Автор урока: Телегин Антон Юрьевич, учитель физической культуры, ГБОУ ШКОЛА № 1613 города Москвы

УМК: Физическая культура: Программа курса «Физическая культура». 5—9 классы / авт.- сост. Т.В. Андрюхина, С.В. Гурьев 2013 год.
Футбол в школе Терра-Спорт, 2002 год.
Теория и методика футбола издательства Советский Спорт, 2013 год.

Тема урока: «Развитие физических качеств посредством футбола».

Тип урока: Урок открытия новых знаний.

Оборудование: Свисток, секундомер, гимнастические скамейки, футбольные мячи, манишки, конусы для разметки.

Этапы урока	Задачи этапа	Визуальный ряд	Деятельность учителя	Деятельность учащихся	Формируемые УУД
Этапы урока	**Задачи этапа**	**Визуальный ряд**	**Деятельность учителя**	**Деятельность учащихся**	**Формируемые УУД**
Организационный момент	Создать соответствующий настрой, психологически спокойную атмосферу		Даёт команду на построение в одну шеренгу. Приветствует и проверяет общую готовность.	Выполняют построение в одну шеренгу, приветствую учителя.	
Актуализация знаний	Повторение техники безопасности на занятиях футболом. Беседа на тему: «Ттравмоопасность»		Даёт команды: «Равняйсь!», «Смирно!», «Направо!», «Налево в обход зала шагом марш!» Даёт команду: «Бегом марш!», «Бег с высоким подниманием колен, бег с захлёстыванием голени!», «Спиной вперёд!!», «бег с ускорением по сигналу». Проводит ОРУ на месте (приложение №1)	Выполняют команды из опыта строевой подготовки. Выполняют упражнения.	***Личностные:*** Понимают значение знаний для человека и принимают его ***Личностные:*** Овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стремятся ее выполнять. ***Познавательные:*** Проявляют внимание и умение в освоении технических элементов
Основная часть Постановка			Объясняет и показывает технику правиль-	Воспринимают дви-	***Познавательные:***

проблемы			ного выполнения ведения футбольного мяча, передачи внутренней стороной стопы.	гательное действие, выделяя более сложные элементы техники	Извлекают необходимую информацию из рассказа учителя, из собственного опыта
Изучение нового материала		Презентация на тему: «Развитие физических качеств посредством занятий футболом»	Демонстрирует презентацию	Смотрят презентацию.	***Личностные:*** формирование интереса ***Регулятивные:*** принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; действуют с учетом выделенных учителем ориентиров; ***Коммуникативные:*** умеют договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности ***Регулятивные:*** действуют с учетом выделенных учителем ориентиров; адекватно воспринимают оценку учителя, прогнозируют результаты уровня усвоения изучаемого материала**.**
Самостоятельная работа			Формулирует задание, осуществляет контроль. Объясняет технику выполнения.	Выполняют упражнения	
Двухсторонняя учебная игра	Создание ситуации, связанной с приятными эмоциями, чувством удовлетворения		Напоминает правила и осуществляет судейство игры.	Играют в футбол	
Итог урока. Рефлексия			Построение в одну шеренгу и подведение итогов урока. Похвалить всех детей, выделить особо отличившихся.	Оценивают процесс и результаты своей деятельности	

					Личностные: понимают значение знаний для человека и принимают его.

Интернет ресурсы:

1. https://google.ru/images/
2. https://youtube.com

Приложения:

1. Приложение № 1 (Комплекс ОРУ).
2. Приложение № 2 (Презентация на тему: «Развитие физических качеств посредством занятий футболом».

Приложение №1

Комплекс ОРУ

1. Вращение головой
2. Вращение руками в плечевом поясе
3. Вращение руками в локтевых суставах
4. Вращение тазобедренным суставом
5. Наклоны к полу
6. Приседания
7. Скручивание туловища в наклоне («мельница»)
8. Выпады со сменой ног прыжком
9. Покачивания в положении полу шпагат
10. Вращение в голеностопном суставе
11. Отжимания
12. Подъем корпуса из положения сед
13. Выпрыгивания вверх

Ссылка для скачивания видео, которое используется в презентации: http://files.mail.ru/58DC946098CE45168E18CECEF045DD68