|  |  |
| --- | --- |
| Автор занятия | Меленцова Елена Викторовна ГБОУ Школа 1613 дошкольное отделение №3, г.Москва |
| Тема | Лекарственные травы |
| Тип | Окружающий мир |
| Материалы комплекса «Мозаичный Парк» | «Мир вокруг-добрый и безопасный», И.С.Артюхова |
| Используемые источники | http://ма-лень-кая-страна.рф/load/ehkologija/ehkologija/konspekt\_zanjatija\_po\_ehkologii\_v\_starshej\_gruppe\_lekarstvennye\_travy/19-1-0-2107 |
| КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ«Лекарственные травы», конспект интегрированного занятия для старших дошкольниковЦель:- дать знания о лекарственных растениях;- расширить знания о пользе и применении лекарственных трав;- активизировать и расширить словарный запас слов;- воспитать бережное отношение к природе.Материал:- корзинка с картинками лекарственных растений;- ягода клюква;- растения: крапива, подорожник, мать-и-мачеха, одуванчик.Ход занятия.Звучит р.н.м. Дети входят в группу. Их встречает воспитатель.Воспитатель:Здравствуйте, детиЯ бабушка-ЗдравушкаЖиву, не стареюНикогда не болеюИ вам доброго здоровья.В старину люди, приветствуя друг друга, желали здоровья. Давайте и мы по русскому обычаю пожелаем друг другу здоровья. Посмотрите друг другу в глазки, улыбнитесь и скажите доброго здоровья. А теперь поздороваемся с гостями и пожелаем им доброго здоровья (дети садятся на стульчики).Воспитатель: На Руси раньше говорили:«Ум, да здоровье дороже всего»В давние-давние времена не было лекарств, не было таблеток, но зато кругом росли разнообразные травы. Вот и пригласила я вас поговорить о лекарственных растениях, целебных травах. Поделиться своими секретами, а, может быть, и меня чему научите.Лес, как сказочное царствоТам кругом растут лекарстваВ каждой травке, в каждой веткеИ микстура, и таблеткиНу, а чем и как лечитьЯ могу вас научитьВсе целебные растенияЗнаю я без исключения.С некоторыми лекарственными растениями мы сейчас и познакомимся.Эта травка самый первый весенний цветок.Ранние, весенниеЖелтые цветыОчень необычныеЗеленые листыС одной стороныЛист блестящий и гладкийС другой - он светлееПриятный и мягкийСкажите, цветочекКак этот зовут?Излечит детишекОн от простуд.Дети: мать-и-мачеха.Воспитатель: а вы знаете, почему оно так называется?Дети: у него с одной стороны листочек теплый – мать, а с другой холодный – мачеха, какв сказке «Золушка», она была злая.А чем же полезна эта травка? А лечат ей кашель. Заваривают травку и пьют, как чай Молодцы!А вот портрет следующей травки.Тонкий стебелек у дорожкиНа конце его сережкиНа земле лежат листкиМаленькие лопушкиНам он, как хороший другЛечит ранки ног и рук.(Подорожник.)А где он растет? Вдоль дорог.А чем же эта травка полезна, почему считается лекарственной?Поранили ножку или ручку, помочить листочек и приложить к ранке, кровь останавливается, и ранка заживляется.Игровой момент – листочек приложить.А вот еще один портрет целебной травки.Золотой и молодойЗа неделю стал седойА денечка через дваОблысела голова.Правильно одуванчик.А что вы знаете об этом лекарственном растении?В одуванчике полезно все: цветы, из них варят первое варенье или «майский мед», из листьев и корня делают салат, в нем много витаминов.Воспитатель:В народе говорят:Тот болезней не знает,Кто никогда не скучает.Давайте поиграем.Физ.минутка. Игра «Одуванчик».- Дождик поливает, солнышко пригревает, одуванчики на поляне растут (дети встают).- Ветер налетел, стал дуть на одуванчик (дети раскачивают поднятыми вверх руками).- Ветер подул ещё сильнее (дети разбегаются в разные стороны).- Вдруг с головок одуванчиков полетели белые легкие парашютики (дети приседают).- Там, где упали парашютики, снова будут расти одуванчики (дети встают – 2 раза).Садятся.Воспитатель: Есть травка, которую боятся все, попробуйте отгадать.Ой, не трогайте меняОбожгу и без огня.(Крапива.)А чем же она полезна?Из нее щи варят и голову настоем крапивы моют. А в давние времена из нее ткань делали и шили рубашки и штаны, а рыбаки даже паруса делали.Игра «Береги руки».Воспитатель: А какой лекарственной травкой горлышко лечат?Вы ее все знаете и любите.Послушайте:Стоит в лесу кудряшкаБелая рубашкаВ середине золотаяКто она такая?(Ромашка.)Стихотворение: Если случится тебе простудиться(Даша) Появится кашельПоднимется жарПридвинь к себе кружку,В которой дымитсяСлегка горьковатыйДушистый отвар.Воспитатель: А сейчас сюрприз.Закрывайте глазки (положить в рот клюкву).Что это за ягодаПришла к вам из болота?Из клюквы варят морс Как называется морс из клюквы?Дети: Клюквенный.А кто пил его, какой он по цвету, по вкусу?Воспитатель: Клюквенный морс помогает при простуде, снижает температуру. Значит какой он? (полезный, лекарственный, целебный)Игра: «Угадай растение». (Переворачивая картинку, дети угадывают.)Молодцы.Дети, лето пройдет, цветы отцветут, а мы болеем то осенью, то зимой, когда цветочков уже нет. Поэтому летом запасают лекарственные растения (травы).Только собирать их надо правильно:- нельзя рвать много растений, а то на следующий год они не вырастут;- нельзя пробовать ягоды и плоды, можно отравиться;- после сбора лекарственных растений следует тщательно вымыть руки, на них много пыльцы и грязи.Все лекарственные растения продаются в аптеке, где их и покупает ваша мама.Природа дарит нам свои богатства, и мы должны беречь ее. |